

# Circuit Quads



## Contact :

En Mauritanie : (00 222) 54 65 167

En France : 06 20 31 56 22

E-mail : [tivoujar@vuedenhaut.com](mailto:tivoujar@vuedenhaut.com) / [www.vuedenhaut.com](http://www.vuedenhaut.com)

# Circuit Quads

Quads 4x4

## **Jour 1 – dimanche**

environ 5 km

Arrivée à l'aéroport d'Atar. Accueil par notre correspondant local

Briefing à l'auberge "Tivoujar" Présentation du matériel

Dîner et nuit à l'auberge

## **Jour 2 – lundi**

environ 80 km

Petit déjeuner à l'auberge. Après le petit déjeuner départ en 4x4 et quads pour Chinguetti.

Visite de Chinguetti avec la vieille ville, la bibliothèque. Nuit et repas à l'auberge le «Maure bleu»

## **Jour 3 – mardi**

environ 30 km

Après le petit déjeuner à l'auberge, départ pour le Guelb El Rawi. En passant l'Oued. Dîner et nuit au bivouac au Guelb El Rawi.

## **Jour 4 – mercredi**

environ 50 km

Après le petit déjeuner, départ pour Lawena. Déjeuner au Lac Abdoud. En fin d'après-midi le groupe se retrouve à la source Lawena pour le bivouac.

## **Jour 5 – jeudi**

environ 40 km

Au petit matin départ pour le camp de «Tivoujar» en passant par Timinit. A la tombée de la nuit après le Méchoui, soirée musique et danse autour du Griot, avec la participation des gens de la palmeraie d'Aougchoudda.

## **Jour 6 – vendredi**

environ 40 km

Durant la journée du vendredi découverte des vallées et des ergs autour d'Aougchoudda: Gachet Aougchoudda, Far'aoun, Nterguent..

## **Jour 7 – samedi**

environ 90 km

Après le petit déjeuner au camp départ pour Aoujeft puis Toungad pour une petite baignade.

Ensuite déjeuner à la palmeraie. En fin d'après-midi départ pour Atar en passant par la vallée blanche et la passe de Tivoujar. Dîner et logement dans l'auberge « Tivoujar » à Atar. Soirée conférence et/ou artisanat.

## **Jour 8 – dimanche**

Après le petit déjeuner à l'auberge départ pour l'aéroport d'Atar

C'est un circuit de découverte et non pas un circuit sportif.

# Circuit Quads

